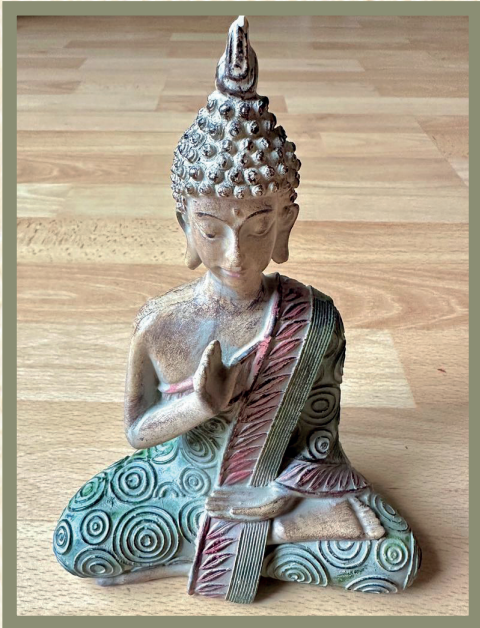


LASSEN SIE SICH VON MIR
MITNEHMEN IN DIE WELT
DER KLÄNGE, DIE IHNEN SCHUTZ
UND HALT GEBEN.



*Klangschalen laden uns ein,
in einer Welt voller Lärm
und negativer Energien
wieder auf die feinen Töne zu hören, um
positive Energie für ein glückliches
und selbsterfüllendes Leben zu bekommen.*



Astrid Kemler

AUSGEBILDETE KLANGTHERAPEUTIN
UND KLANGPÄDAGOGIN

Zertifizierte

Entspannungstrainerin,
Kursleiterin für Klangmeditation und Klangmassag.
(terramedus, Akademie für Gesundheit, Bremen).

BUCHUNGEN & ANFRAGEN

Kontakt



0152 / 33 96 64 72



astrid.kemler@web.de

www.astrid-kemler.de



Welcome Balance



KLANGMASSAGE
&
KLANGMEDITATION

Eine klingende Welt –
mit Sehnsucht nach Stille

DIE KLANGMEDITATION

Harmonie für Körper, Geist und Seele

Stress reduzieren

Die Klangmeditation sorgt dafür,
dass Sie sich auf Ihr inneres Selbst
einlassen können.

Die eigene Achtsamkeit wird gefördert.

KOPF & GEIST ENTGIFTEN

Klangmassage

Die Klangmassage unterstützt
die Entspannung, die Regeneration
und sie aktiviert die körpereigenen
Regulierungsmechanismen.

Die Klangmassage kann zur Gesundheitsvorsorge
angewendet werden, da der Klang die
Selbstheilungskräfte des Körpers stärkt und
unterstützt.

DIE KLANGSCHALEN- MASSAGE

**Wenn der Mensch in innerer Harmonie ist,
schwingt er mühelos mit dem Leben mit.**

Die Klangschaalen – Massage fördert und
unterstützt die Körperwahrnehmung.
Hilft bei Problemen des Bewegungsapparates und
Schlafstörungen.

Welcome Balance



ANGEBOTE & PREISE

1) Klangmassage

60 Minuten ... 65,00 €

2) Klangmassage

90 Minuten ... 95,00 €

3) Klangmeditation

30 Minuten ... 30,00 €

4) Fußklangbad

20 Minuten ... 25,00 €

Weitere Angebote nach Vereinbarung.

*„Der Rhythmus des Körpers, die Melodie des Geistes
und die Harmonie der Seele
erzeugen die Symphonie des Lebens.“
(B.K.S. Iyengar)*



DIE KLANGSCHALEN

Ruhig und tiefenwirksam

versetzen die Klangschaalen Sie in einen
meditativen Zustand, der den Geist „reinigt“.

Die tiefe Entspannung erfolgt,
weil der Klang Türen zur Welt der Bilder
und zur Kraft der Fantasie öffnen kann.
Die Psyche löst sich vom rationalen Denken
und begibt sich in die Welten jenseits
unseres Alltagsdenkens.

Der Klang erhöht das Bewusstsein und die
Verbindung zwischen Körper und Geist.